

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”

# De la mort à la vie en passant par sa « faim »

Anthropologie appliquée à la dimension existentielle

Frédérique Drillaud  
Anthropologue





## Contexte d'une étude exploratoire en situation palliative avancée au sein d'un CHU

- Difficulté à prendre en considération l'accompagnement de la dimension dite spirituelle en situation palliative :
  - Confusion sur la définition
  - Amalgame entre la religion et le « spirituel » dans un contexte de laïcité
- Manque d'outils de transposition dans la pratique
- Manque de sensibilisation-formation adéquate des professionnels



## L'origine de l'étude exploratoire

**Travail de recherche en anthropologie de la santé portant sur l'accompagnement de la souffrance dite spirituelle**

- Observation participante en tant que bénévole d'accompagnement en association durant deux ans
- 8 entretiens individuels croisés d'acteurs ayant une expertise dans ce domaine (anthropologue, sociologue, médecin, bénévoles, aumônier, psychologue)



## Découvertes

- Maîtres-mots : quête de sens et désir de reconnaissance
- Prise de conscience de la valeur du lien à l'autre au regard de la vie passée
- Effet-miroir : réflexivité dans la vie des accompagnants bénévoles
- Le religieux n'est pas le domaine exclusif du spirituel
- L'expression « souffrance existentielle » semble mieux convenir
- Nécessité d'un travail en interdisciplinarité pour des savoirs et des pratiques à développer



# L'étude exploratoire DIMEX (Dimension Existentielle)

## Objectifs

- Relever, au sein d'une unité de soins palliatifs, la manière dont se traduit la dimension existentielle en situation palliative avancée

## Finalité de l'étude

- Repérer les composantes de la dimension existentielle
- Permettre de mieux la prendre en considération afin de mieux l'accompagner

## Modalités

- Au près des différents acteurs d'une USP
- Décembre 2017 à l'USP de l'hôpital Saint-André du CHU de Bordeaux



## Méthodologie de l'étude exploratoire DIMEX

- Mise en place d'un comité de pilotage interdisciplinaire
- Méthode anthropologique de type « monographie »
  - Observations ethnographiques au sein de l'USP
  - 15 entretiens semi-directifs:
    - 11 professionnels, 2 intervenants extérieurs, 1 personne malade, 1 proche de personne malade



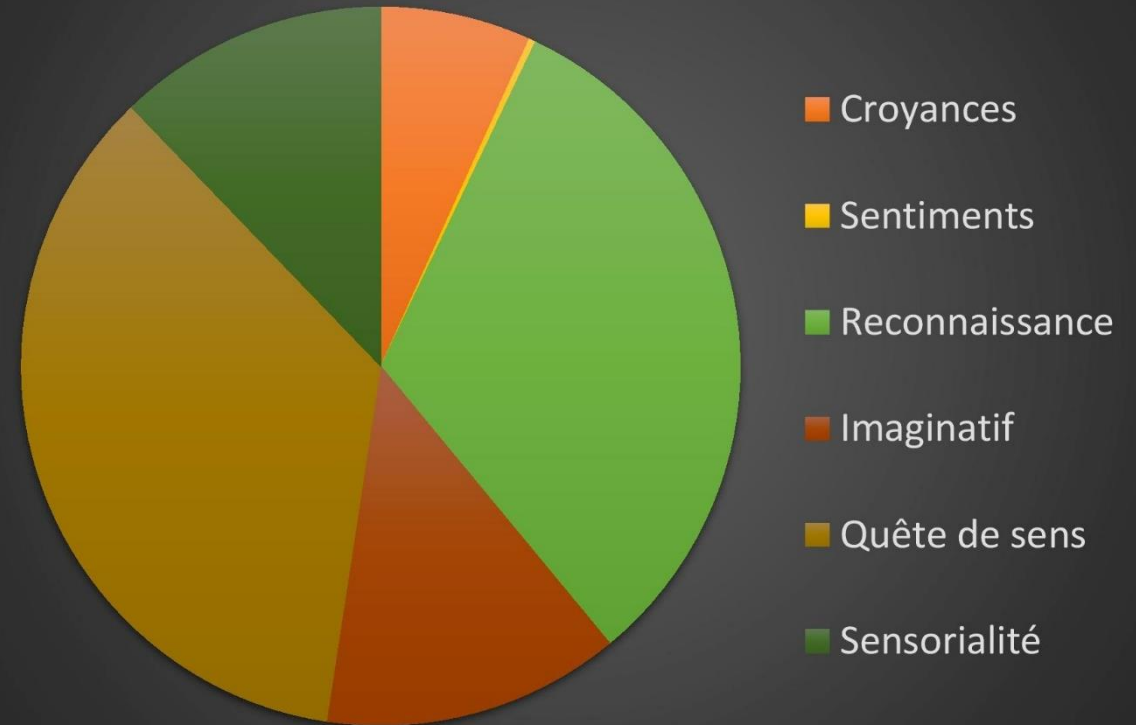
## Résultats de l'étude exploratoire

664 Données:

524 items issus d'entretiens

140 séquences d'observations

### DIMEX par composantes





## La dimension existentielle : tant de zones à explorer

### L'effet miroir de la mort sur la vie

- La « faim » de vie en reflet
- La relation à l'autre et le prendre soin en question
- Sujet à l'intersection de l'individuel et du collectif où le mieux vivre ensemble se questionne en reflet
- La dimension existentielle se situe au cœur de la réflexion relative à l'accompagnement de la fin de vie



1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”

*« On a deux vies, la seconde commence quand on se rend compte qu'on n'en a qu'une »*

*Confucius VI<sup>ème</sup> siècle av. JC.*