

« Parlez moi de goût... Redites-moi des choses bonnes »

Atelier Radio en EHPAD - Partage et réflexion sur l'alimentation - Que disent nos aînés?



« La fin de vie...c'est quand même vivre » explique Mr C co-animateur de Radio-clairière depuis plusieurs mois.

« Radio-clairière ; la radio qui prend l'air » est un dispositif de groupe que j'ai créé avec et pour les résidents de l'EHPAD La clairière de Lussy Cet atelier radiophonique a plusieurs objectifs dont celui de dynamiser une réflexion critique et la prise de parole des résidents sur le monde qui les entoure, sur leurs vécus singuliers et pluriels. Depuis maintenant plus de deux ans, de nombreux champs de réflexion, de découverte, de préoccupations ont été abordés et traités sur le plan discursif, sonore et musical. Et les plaisirs de la table n'y ont pas fait exception. Lors de cet atelier, je vous propose de présenter le contexte de cette prise de parole et surtout de mettre en avant les propos et impressions « sonores » des personnes âgées sur le sujet des saveurs, du plaisir alimentaire, des besoins nutritifs... Et vous verrez que les saveurs...ça se déguste aussi...du bout des oreilles...

Caroline BRUN – Psychologue clinicienne – EHPAD La Clairière de Lussy