



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

Anne Cohadon  
Cadre de santé  
Novembre 2018





# Gestion des troubles de la déglutition en institution

## •Alimentation

- Les repas : temps de convivialité et d'échanges
- Plaisir de manger : représentation sociale
- Rythmicité des journées
- Prévalence des troubles de déglutition : 20% à Handivillage
- Travail pluridisciplinaire nécessaire
- Travail avec la cuisine : compréhension des pathologies, des troubles existants et des compensations possibles



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

- Améliorer la qualité de vie des personnes accueillies
  - Prévenir les troubles de la déglutition
  - Dépister les troubles de la déglutition
  - Surveiller les troubles de la déglutition
  - Diminuer les conséquences des troubles de la déglutition
- 
- Prise en compte des spécificités de l'institution : salle manger commune, nombre de résidents...



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

- Obligation : la formation professionnelle
- Implication de la direction pour former le personnel
- Nécessité de former tous les professionnels accompagnant la prise des repas
- Prise en compte du turn-over des soignants
- Présence des professionnels en salle à manger lors des repas



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

- Acquisition de connaissances et évaluation des acquis : attitude, positionnement, installation du résident, postures, hygiène bucco-dentaire
- AFGSU obligatoire ( gestes d'urgence )
- Orthophoniste présente une fois par semaine lors des repas
- Repas thérapeutique avec ergothérapeutes pour adaptation des couverts



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

- Repérage et dépistage des troubles de la déglutition afin de réduire les conséquences ( pneumopathies, malnutrition..)
- Protocole de dépistage des troubles de la déglutition
- Conduite à tenir en cas de trouble avéré
- Surveillance
- Mise en place de moyens
- Matériel d'adaptation des textures ( cuisine, épaississants)
- Couverts adaptés
- Environnement favorable
- Posturologie



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

- Mise en place de bonnes pratiques
- Accompagnement chez le dentiste une fois par an
- Éviter la distractibilité
- Réassurance, prise en compte de l'anxiété
- Respecter le rythme du résident, latence entre 2 bouchées
- Vérifier l'absence de résidus alimentaires dans la bouche en fin de repas



# Gestion des troubles de la déglutition en institution

- Mise en place de bonnes pratiques
- Prise en compte de l'installation
- Adaptation des textures
- Fractionnement de la prise alimentaire
- Ne pas coucher à la fin du repas
- Surveillance biologique (albuminémie, courbe de poids)





# Evolution des troubles de la déglutition

- Entretien avec le résident et son entourage
- Pratiquer des examens complémentaires si nécessaire
- Expliquer les risques et les conséquences
- Donner les alternatives possibles
- Faire des évaluations régulières



# Les limites

- Quand l'alimentation orale n'est plus possible :
  - Gastrostomie
  - Jéjunostomie
  - Alimentation parentérale
  
- Questionnement éthique pour les fins de vie