

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“ Goûts, saveurs  
et faim de vie ”

# CONTES OLFACTIFS

Le réveil de la mémoire sensorielle, le déclencheur d'émotions,  
le lien communication  
chez les enfants en situation de polyhandicaps relevant des soins palliatifs





## ATELIERS SENSORIELS

- Faire naître le plaisir
- Éveiller et réveiller la mémoire sensorielle
- Favoriser l'écoute de soi et la confiance en soi
- Favoriser l'écoute de l'autre, la cohésion de groupe, lutter contre l'exclusion
- Favoriser la curiosité et l'ouverture au monde
- Favoriser la diversité alimentaire



# LES POUVOIRS DE L'ODEURS

L'odorat est un déclencheur d'émotions : l'odorat est un sens primaire directement lié au système limbique, siège des émotions.

- Promouvoir une conscience de soi
- Améliorer nos capacités à communiquer
- Apporter un réel confort aux patients
- Gagner en qualité de vie



## Atelier des contes olfactifs

- Déroulement d'une séance : de l'odeur au souvenir. (video)
- Mémoriser une odeur : il est impératif d'en prendre conscience, d'avoir envie de la sentir. Respirez calmement et imprégnez vous de l'odeur, puis associez-la à un mot précis (lieu, heure, situation). Une fois codée par ce mot clé vous serez à même de retrouver le nom de l'odeur.

TESTEZ VOTRE ODORAT

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”

Maël et Sandrine ergothérapeute, La Fougeraie





## Ateliers olfactifs

- Prise en charge individuelle avec l'aide d'un thérapeute (orthophoniste, diététicienne, ORL...) : 30 minutes avec le patient. Faire sentir des odeurs en lien avec son vécu émotionnel, de ce que l'on en sait. Faire parler le patient, de son rapport à l'alimentation, de sa mémoire.
- Ateliers de groupes (6 à 7 personnes). Il faut au moins deux professionnels qui encadrent. Raconter une histoire avec les odeurs, c'est une histoire évolutive. 8 à 9 odeurs pour 1h d'atelier. Faire un bilan en fin de chaque séance.

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“ Goûts, saveurs  
et faim de vie ”

## CONTACTS



A Conte-Goûte, Vanessa VINCENT-STELLA

Educatrice sensorielle 06 14 55 35 93

Aconte.goute@free.fr

Facebook : A Conte-Goûte

Fournisseurs odeurs :

Asquali 05 62 18 53 00

Sentosphère 01 40 60 72 90

Cinquième sens [www.cinquimesens.com](http://www.cinquimesens.com)