

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”



# LE SOIN DE BOUCHE AROMATIQUE

Nadège TEXIER

IDE référente en soins palliatifs



**Un peu d'histoire..**





# LES FACTEURS

- Chimiothérapie
- Radiothérapie
- Dénutrition
- Déshydratation
- Médicaments
- Formation néoplasique endo-buccale
- Mauvaise hygiène
- Vieillesse
- Infections



# LES SYMPTÔMES

- La xérostomie
- L'halitose
- La bouche sale
- La bouche mycosique
- Douleur
- Les troubles du goût



# LA PREPARATION AROMATIQUE

- La menthe poivrée 15%
- La sarriette des montagnes 15%
- La camomille 15%
- Le laurier noble 45 %
- La listée citronnée 10%



# LA PROCEDURE

- Evaluation
- Soin de bouche basique
- Application de la préparation aromatique
- Réévaluation

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”

# SITUATION

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”

# TEMOIGNAGE





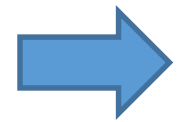
➔ Etude qualitative réalisée en 2016 auprès de 8 soignants

➔ L'aromathérapie utilisée en soin buccal peut-elle être un outil thérapeutique complémentaire pour les bouches pathologiques ?

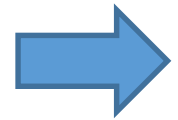


## RESULTATS

- Efficacité de la préparation aromatique sur les symptômes
- Amélioration de la communication
- Le goût, l'odeur et la mémoire olfactive évoqués
- Apporte confort et bien être



Etude qualitative réalisée en 2017 auprès de 3 patients



Le soin aromatique participe t-il à l'amélioration de la qualité de vie d'un patient en stade palliatif ?



## RESULTATS

- Amélioration de la communication
- Reprise de l'alimentation et de l'hydratation
- Regain du goût
- Amélioration du confort et de la qualité de vie



## CONCLUSION

- La pratique de l'aromathérapie utilisée par les soignants en soin buccal, **atténue les désagréments** de la bouche en **stimulant la relation** et en **éveillant les plaisirs sensoriels** des patients en stade palliatifs.
- Elle devient **un outil complémentaire** de soin et de communication et s'inscrit dans les prises en charge innovantes.
- Rigoureusement encadrée, cette thérapeutique naturelle **améliore la qualité de vie** du patient.

1<sup>er</sup> COLLOQUE  
d'Accompagnement et de  
Soins Palliatifs de  
NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 17  
Nov. 2018  
Université de  
BORDEAUX



“Goûts, saveurs  
et faim de vie”

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**